

IFBB Testépítő és Fitness Magyar Kupa

Programtervezet

2022. április 23. szombat

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Budapest)

8:00-9:00: Regisztráció (csak a minősítő, újonc, junior és felnőtt fitness kategóriák számára)

Újonc és junior versenyzőknek: érvényes versenyengedély bemutatása, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj, minősítő sportolóknak: nevezési díj.

14:00-14:30: Regisztráció az IFBB Testépítő és Fitness Magyar Kupára

érvényes versenyengedély bemutatása, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj

10:00: **Minősítő**, Újonc kategóriák:

Minősítő Testépítés (kötelező pózok)

Újonc Testépítés

Minősítő Men's Physique

Újonc Men's Physique

Minősítő Bikini Fitness

Újonc Bikini Fitness

Eredményhirdetés

11:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Kupa (I.rész)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Men's Physique

Wellness

Bikini Fitness

Eredményhirdetés

12:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Kupa (II.rész)

Női Fitness, Artistic Fitness - (szabadon választott gyakorlat)

FELNŐTT FITNESS, ARTISTIC FITNESS – (szabadon választott gyakorlat)

Női Fitness, Artistic Fitness - (testforduló)

FELNŐTT FITNESS, ARTISTIC FITNESS – (testforduló)

Eredményhirdetés

15:30: IFBB Testépítő és Fitness Magyar Kupa (I. rész)

Games Classic Bodybuilding kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Bodyfitness

Men's Physique

Fit Páros

Eredményhirdetés

16:30: IFBB Testépítő és Fitness Magyar Kupa (II. rész)

Fit Model (fürdőruhás forduló)

Wellness

Bikini Fitness

Fit Model (estélyi ruhás forduló)

Eredményhirdetés

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Azok a versenyzők, akik a Magyar Kupán az 1-3. helyen végeznek, kötelesek regisztrálni az antidopping.hu weboldalon a versenyt követő 3 napon belül.

A verseny az aktuális érvényben lévő járványügyi előírásoknak megfelelően kerül lebonyolításra.

Belépődíj: 2.000 Ft/fő