

IFBB TESTÉPÍTŐ ÉS FITNESS MAGYAR KUPA

2022. április 23.
Budapest

Verseny célja: versenyzési lehetőség biztosítása testépítés-fitness sportágban, válogató verseny a Testépítő és Fitness Európa-bajnokságra (2022. május 4-9., Santa Susanna) és az IFBB Diamond Cup Budapestre (2022. június 3-5.)

Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ
(1105 Budapest, Szent László tér 7.)

Időpont: 2022. április 23. vasárnap 11:00

Jelentkezni lehet: Vargha Viola főtitkárnál (ifbbverseny@gmail.com)
Csak a klubvezetőktől fogadunk el nevezéseket.

Jelentkezési határidő: 2022. április 8. péntek

A Magyar Kupán csak a Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség leigazolt versenyzői vehetnek részt.

Kérünk benneteket, hogy a jelentkezési határidőig az összes MK indulót igazoljátok, a határidő lejártá után nem áll módunkban leigazolásokat intézni.

Nevezési díj:

Előnevezés esetén: 10.000Ft/kategória

Április 8. után: 15.000Ft/ kategória

Azok a junior versenyzők, akik a Felnőtt Magyar Kupán is indulnak 15.000Ft nevezési díj mellett vehetnek részt mindkét versenyen előnevezés esetén.

Minden indulónak az érvényes versenyengedélyét (amihez érvényes sportorvosi engedély is társul) a regisztrációnál be kell mutatni az applikáción keresztül:

ios:

<https://apps.apple.com/hu/app/ifbb-hungary/id1606360114?l=hu>

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=hu.blabs.ifbbhungary>

Sportorvosi engedély hiányában az indulást nem engedélyezzük.

Felnőtt kategóriák

Férfi Testépítés: -70 kg, -75kg, -85kg, +85kg

Klasszikus Testépítés: -175cm, +175cm

Női Fitness: -163 cm

+163 cm

Férfi Fitness:	abszolút
Artistic Fitness	abszolút
Bodyfitness:	-158 cm
	-163 cm
	-168 cm
	+168 cm
Fitness Modell:	-158 cm
(Bikini Fitness)	-160 cm
	-162 cm
	-164 cm
	-166 cm
	-169 cm
	-172 cm
	+172 cm
	Parasport kategória
Women's Physique:	abszolút
Classic Physique:	abszolút
Games Classic Bodybuilding:	abszolút
Men's Physique:	-170 cm
	-176 cm
	-182 cm
	+182 cm
Női Fit Model:	-166 cm
	+166 cm
Wellness:	-163 cm, +163 cm
Fit Páros:	abszolút

JUNIOR kategóriák (16-23 év) kategóriák: 1999-2006 között született versenyzők számára

Férfi Testépítés:	abszolút
Klasszikus Testépítés:	abszolút
Női Fitness :	16-20 év: -163 cm, + 163 cm
	21-23 év: -163 cm, + 163 cm
Show Fitness:	abszolút
Férfi Fitness:	abszolút
Bodyfitness:	abszolút
Fitness Modell:	16-20 év: abszolút,
(Bikini Fitness)	21-23 év: -163 cm, + 163 cm
Men's Physique:	16-20 év abszolút
	21-23 év: abszolút
Wellness:	abszolút

A kategóriák alacsony létszám esetén összevonásra kerülnek.

FIGYELEM! A MAGYAR KUPÁN DOPPING VIZSGÁLATOT TARTUNK!

Csak azok a sportolók indulhatnak, akik aláírják és a regisztrációnál leadják a kitöltött dopping nyilatkozatot (megtalálható a www.ifbb.hu honlapon a „VERSENYEK” címszó alatt a „letölthető dokumentumok” között)!

A versenyt követő 3 napon belül minden dobogós helyen végzett versenyzőnek kötelező regisztrálni a www.antidopping.hu weboldalon.

Minden Magyar Kupán résztvevő sportoló versenyzési lehetőséget kap az idei évben az IFBB által szervezett versenyeken való indulásra (kivéve VB).

Az Európa-bajnokságon indulóknak kötelező a részvétel.

TILOS a platform cipő viselete! A női kategóriákban (kivéve women's physique) a cipő sarka maximum 120 mm, a talp része maximum 10mm lehet.

TILOS az olyan önbarnító használata, ami nyomot hagy! Használata esetén a versenyző kizárásra kerül!

Az IFBB versenyein partnerünk, a Pro Tan Magyarország biztosítja a professzionális és egyben az IFBB sztenderdeknek is megfelelő barnítást. Kérünk minden versenyzőt, hogy idejében jelezze a szolgáltatásra való igényt és a helyszín megóvása érdekében válasszák a helyszíni barnítás adta előnyöket és kényelmet.

A versenyzők jelezhetik barnítási igényüket a következő linken keresztül, a Pro Tan Hungary hivatalos weboldalán, a <http://www.versenybarnitas.hu/elojegyzes> linken.

Díjazás: 1.hely: kupa, érem, oklevél
 2-3. hely: érem, oklevél
 4-...hely: oklevél

Programtervezet, információk a www.ifbb.hu honlapon olvashatók hamarosan.

A versenyt az aktuális járványügyi előírásoknak, szabályoknak megfelelően bonyolítjuk le, szükség esetén zárt kapukkal.

Információ:

Vargha Viola
MTFSZ főtitkár
ifbbverseny@gmail.com
06 30 960 81 86