Koós Katalin Ajándék Kupa

2023.11.25 (szombat)

*Kocsis Sándor Sportközpont*

(1105 Budapest, Ihász utca 24.)

1. SFS Ajándék Kupa

* Terem nyitás 7:00
* Színpadpróba 7:15 – 7:50

Megnyitó Cservenyák Gabi vezetésével 7:50 – 8:00

* 1. szint 8:00 - 9:00
  + Bemutató – IndeepenDance: 9:00 - 9:05
* 2. szint 9:05 - 10:05
  + Bemutató – IndeepenDance 10:05 - 10:10
* 3. szint 10:10 - 10:40
* Eredményhirdetés 10:45 – 11:20
* SFS verseny zárása 11.20 -11:25

1. IFBB Koós Katalin Ajándék Kupa

* Verseny megnyitása 11:25 – 11:30
* „Start” kategória 11:30 – 11:35
* „C” kategória versenye 11:35 – 12:10
* Ebédszünet/Versenyzőknek színpadpróba 12:10 – 12:45
* Eredményhirdetés a „Start” és „C” kategóriának 12:45-13:05
* Meglepetés 13:05 – 13:15
* „B” kategória versenye 13:15 – 14:45
* Színpadpróba az „Artistic” és az „A” kategóriának 14:45 – 14:50
* Eredményhirdetés a „B” kategóriának 14:50 – 15:10
* „Artistic” kategória 15:10 – 15:35
* „A” kategória 15:35 – 16:35
* „Serdülő modell” kategória 16:35 – 16:45
* Színpadpróba az „Elit” és a „Dance” kategóriának 16:45 – 16:50
* Eredményhirdetés az „Artistic”, „A” és a „Serdülő modell” kategóriának 16:50 – 17:10
* „Elit” kategória 17:10 – 18:00
* Bemutató 18:00 – 18:05
* „Dance” kategória 18:05 – 18:45
* Eredményhirdetés az „Elit” és „Dance” kategóriának 18:45 – 19:05
* Verseny zárása, közös tánc 19:05-