

DIÁKOLIMPIA®



FITNESS ÉS FITNESS CHALLENGE DIÁKOLIMPIA VERSENYKIÍRÁS 2025/2026

A 2025/2026. TANÉVI FITNESS ÉS FITNESS CHALLENGE DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Fitness és Fitness Challenge Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség rendezi meg.

2

1. A verseny célja

- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A fitness különböző verseny- és szabadidősport formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy fitness sportágban a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév „**Magyarország Fitness és Fitness Challenge Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött együttműködés keretében a **Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. Az országos döntő helyszíne, időpontja

Oszágos döntő

Helyszín: Grosics Gyula Sportcsarnok (2146 Mogyoród, Iskola út 5.)

Időpont: 2026. március 07-08. (szombat-vasárnap)

4. A verseny résztvevői

Fitness “B” kategória

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározottak szerint.

Egyéni

Csak lány versenyzőknek:

- I. kcs. 2017-ben vagy később születettek
- II. kcs. 2015-2016 évben születettek
- III. kcs. 2013-2014 évben születettek
- IV. kcs. 2011-2012 évben születettek
- V. kcs. 2009-2010 évben születettek
- VI. kcs. 2006-2008 évben születettek

Fitness “A” kategória

A versenyszabályzata megtalálható a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség hivatalos honlapján (www.ifbb.hu).

Egyéni

Csak lány versenyzőknek:

- I. kcs. 2017-ben vagy később születettek
- II. kcs. 2015-2016 évben születettek
- III. kcs. 2013-2014 évben születettek
- IV. kcs. 2011-2012 évben születettek
- V. kcs. 2009-2010 évben születettek
- VI. kcs. 2006-2008 évben születettek

Fitness "B" kategória**Csapat – fiú, lány, vegyes:**

Csapat összeállítása (fiú, lány, vagy vegyes) megengedett bármilyen összetételben.

I-II. kcs. Mini – 2015-2017-ben, vagy később szül.

III-IV. kcs. Serdülő – 2011-2014. évben születettek

V-VI. kcs. Junior – 2006-2010. évben születettek

Fitness "A" kategória**Csapat – fiú, lány, vegyes:**

Csapat összeállítása (fiú, lány, vagy vegyes) megengedett bármilyen összetételben.

I-II. kcs. Mini – 2015-2017-ben, vagy később szül.

III-IV. kcs. Serdülő – 2011-2014. évben születettek

V-VI. kcs. Junior – 2006-2010. évben születettek

Fitness Challenge "B" kategória**Egyéni - nemenként:**

I. kcs. 2017-ben vagy később születettek

II. kcs. 2015-2016 évben születettek

III. kcs. 2013-2014 évben születettek

IV. kcs. 2011-2012 évben születettek

V. kcs. 2009-2010 évben születettek

VI. kcs. 2006-2008 évben születettek

Fitness Challenge "A" kategória**Egyéni - nemenként:**

I. kcs. 2017-ben vagy később születettek

II. kcs. 2015-2016 évben születettek

III. kcs. 2013-2014 évben születettek

IV. kcs. 2011-2012 évben születettek

V. kcs. 2009-2010 évben születettek

VI. kcs. 2006-2008 évben születettek

Felversenyzés

Egyéni versenyszámok esetén felversenyzés nem lehetséges.

Start és Open csapat esetén 2 fő felversenyzése, egy korcsoporttal feljebb engedélyezett.

Korlátozás

Fitness "B" kategóriában azok a tanulók vehetnek részt, akik a 2025-2026-os, illetve a megelőző tanévben (2024-2025) versenyengedéllyel nem rendelkeznek a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetségnél.

Fitness "A" kategóriában a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség 2025-2026-os tanévben igazolt versenyzői indulhatnak.

Részvevők

A versenyen azon köznevelési intézmények tanulói vehetnek részt, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

A csapatversenyen kizárólag egy köznevelési intézmény tanulói indulhatnak egy csapatban.

5. Versenyszámok**Fitness "B" kategória:****Egyéni versenyszámok - Lányoknak:**

Kötelező egyéni gyakorlat

Open: szabadon választott gyakorlat

Csapatverseny:

Csapat összeállítása (fiú, lány, vagy vegyes) megengedett bármilyen összetételben.

Start csapat: 3-7 fő

Open csapat: 3-7 fő

Fitness "A" kategória:**Egyéni versenyszámok - Lányoknak:**

C kategória

B kategória

Open kategória

Artistic fitness kategória - Kizárólag az V., VI. korcsoportnak

Csapatverseny:

Csapat összeállítása (fiú, lány, vagy vegyes) megengedett bármilyen összetételben.

Start csapat: 3-7 fő

Duó: 2 fő

Open csapat: 3-7 fő

4

Fitness Challenge "B" kategória: előírt feladatok külön lányoknak és külön fiúknak, korcsoportonként.**Fitness Challenge "A" kategória:** előírt feladatok külön lányoknak és külön fiúknak, korcsoportonként.A Fitness "A" és "B" kategória és a Fitness Challenge kategóriák szabályai feltöltésre kerülnek a www.ifbb.hu oldalra.

6. Lebonyolítás

Országos döntő:

A versenyre való felkészülésben segítséget nyújt a fitness és fitness challenge módszertani segédanyag és a szabálykönyv, amely alapján a pontozóbírók a versenyeket értékelik.

A szabálykönyv és az előírt gyakorlatsor feltöltésre kerül a www.ifbb.hu-ra.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról
(<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül**
(<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

ElőnevezésA Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen. Bővebb információ: <https://www.youtube.com/watch?v=VyC4SkeHFEc>**Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.**A nevezési lapon és a nevezési rendszerben fel kell tüntetni a korcsoportot és a **versenyző egyesületét** (amennyiben rendelkezik azzal).

Nevezési határidő: 2026. február 06. (péntek)

Országos döntő: 2026. március 7-8. (szombat-vasárnap)

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

8. Költségek

5

Részvételi díjak és költségek: A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a **nevezési díjat** valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó **díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.**

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

10. Díjazás

Versenyszámonként az 1-3. helyezett versenyzők és csapatok érem díjazásban részesülnek. Versenyszámonként az 1-6. helyezett versenyzők és csapatok oklevél-díjazásban részesülnek.

11. Sportági rendelkezések

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

12. További információ

Magyar Fitness és Testépítő Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel.: +36 30-960-81-86

E-mail: ifbbverseny@gmail.com

Web: www.ifbb.hu

A szövetség a változtatás jogát fenntartja!

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

+36-1/269-2577

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.hu/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia